



*José Tavárez es filósofo, psicólogo
y profesor universitario.

Cápsula de sabiduría para la felicidad

J. Tavárez*: “La filosofía, la ciencia y la vida me han
enseñado que:

**DEBEMOS EVITAR SER DAÑADOS POR
OTROS**

No. 5

01/2023

Séneca (4-65 d. C.), filósofo romano perteneciente al Estoicismo, escribió “Cartas a Lucilo”, obra en la cual plantea, entre otras cosas: “... el sabio no recibe injurias”. El pensador quería evitarle sufrimiento a su amigo Lucilo, que en aquel momento recibía fuertes críticas como funcionario público.

La vida enseña que toda persona, sea funcionaria o no, va a recibir críticas e insultos, no solo de enemigos, sino también del propio entorno familiar, amigos o relacionados. No hay manera de evitar referencias negativas hacia nosotros, porque “no somos monedas de oro” que todo el mundo aprecia.

Para evitar la infelicidad que acarrearán estas valoraciones, Séneca aconseja vivir como el ave cuyo vuelo es tan alto que las flechas lanzadas en su contra no logran alcanzarla.

No podemos impedir las palabras o actitudes hirientes, pero sí neutralizar el veneno que traen, basta con dejarlas pasar, como quien escucha la lluvia caer. La sabiduría popular señala: “No ofende quien quiere sino el que puede”. Y nadie podrá dañarnos sin nuestra colaboración.